



Всегда на СВЯЗИ

Сегодня сложно представить человека, не использующего возможности всемирной сети. Именно в Интернете мы узнаем последние новости, общаемся с друзьями и знакомыми, получаем ответы на интересующие вопросы, консультируемся со специалистами. Многие компании уже давно обзавелись виртуальным представительством в сети. Не стали исключением и медицинские заведения.

Миссия Q:CLINIC – «Делать технологии будущего сегодняшней реальностью» – стала отправной точкой и для организации представительства клиники в Интернете. Поэтому неудивительно, что сегодня «виртуальный офис» Q:CLINIC считается одним из лучших среди украинских стоматологических сайтов. И для того чтобы в этом убедиться, достаточно всего лишь набрать в любом поисковике «стоматология Q:CLINIC».

Сайт: www.qclinic.com.ua

Зайдя на главную страницу сайта, можно составить общее представление о Q:CLINIC. Простой и логично структурированный, интуитивно понятный интерфейс сайта позволит посетителю поближе познакомиться с корпоративными стандартами и сотрудниками клиники; узнать все о применяемых

методиках лечения; понять, что именно будет происходить с пациентом в ходе проведения тех или иных процедур.

Так, например, в разделе «О клинике» содержится информация о врачах Q:CLINIC и их специализации. А в рубрике «Вопрос доктору» есть возможность задать интересующий вопрос конкретному доктору-стоматологу – для этого достаточно заполнить форму «обратной связи», и уже через пару часов вы получите ответ на интересующий вас вопрос.

Также на сайте можно ознакомиться с возможностью решения различных стоматологических проблем, касающихся имплантации, ортодонтии, отбеливания зубов и эстетической стоматологии. В соответствующих разделах сайта вы без труда найдете полезные материалы о возможностях лечения, предлагаемого докторами Q:CLINIC.

Узнайте все о здоровье зубов!

колонка стоматолога

Уважаемые читатели!

С развитием современных информационных технологий, возможности общения выходят на совершенно новый уровень. Skype, ICQ, социальные сети делают людей ближе друг другу – и это касается не только повседневной жизни! Ведь новые технологии проникли во все сферы – и медицина не стала исключением. Уже существуют медицинские форумы, на которых пациент может получить первичную консультацию врача; на сайтах многих клиник открылись формы обратной связи, благодаря которым пациент может получить компетентный ответ на волнующий его вопрос; с врачом можно «с глазу на глаз» пообщаться по скайпу...

Общение врача и пациента постепенно выходит на совершенно новый уровень – и мы не остались в стороне от прогресса! Отныне ни расстояние, ни время не помешают Вам обратиться за помощью к нашим врачам. И ни расстояние, ни время не станут преградой для наших врачей в оказании Вам необходимой помощи!

Давайте общаться – мы открыты для виртуального общения с Вами 24 часа в сутки все 7 дней в неделю!

С уважением,
Анатолий Сокол

Еще один немаловажный нюанс – на сайте имеется информация о стоимости и длительности лечения. Так что, посетив «виртуальный офис» Q:CLINIC, любой пациент сможет загодя представить себе стоимость и продолжительность будущего лечения.

Вернуть улыбке здоровье и белизну – это хотя и важная, но только половина дела. Вторая половина – это сохранить ее красоту на долгие годы. Именно поэтому философия Q:CLINIC направлена на сохранение здоровья пациентов, именно поэтому коллектив Q:CLINIC – сторонник превентивного (то есть предотвращающего) подхода в стоматологии. Для того чтобы пропагандировать подобный подход среди своих пациентов, в рамках клиники был создан Q:CLUB – сообщество людей, ценящих здоровье и живущих полной и насыщенной жизнью.

Продолжение на стр. 7

Зубки белые, как жемчуг!

Для того чтобы обзавестись ослепительной и белоснежной улыбкой, вовсе необязательно посещать стоматологическую клинику и проводить дорогостоящие процедуры. Ведь сегодня существует множество систем отбеливания зубов, разработанных специально для домашнего применения. Об этих доступных каждому средствах рассказывает стоматолог-гигиенист Q:CLINIC Артем Воробьев.

– Существует три основные методики домашнего отбеливания зубов, – рассказывает Артем Воробьев. – Первая – это использование отбеливающих зубных паст. Вторая – применение отбеливающих средств без использования кап (отбеливающие стики и полоски). И третья – использование специальных средств для отбеливания зубов в капках.

Если оценивать эффективность средств вышеперечисленных групп, то на первом месте стоят системы отбеливания в капках – они позволяют осветлить зубы на 8-10 тонов. Далее идут отбеливающие стики, гели и полоски, с помощью которых можно добиться осветления зубов на 5-7 тонов. И замыкают «рейтинг эффективности» отбеливающие зубные пасты – эффект от их применения осветлит улыбку на 1-3 тона, то есть вернет зубам естественный оттенок.

Отбеливающие зубные пасты

Воспользоваться отбеливающей зубной пастой – вот первое, что приходит на ум человеку, задумавшемуся об осветлении зубов. В принципе, идея неплохая: профессиональные отбеливающие пасты не только помогут вернуть «родной» цвет зубов, но и обеспечат реминерализацию эмали или окажут лечебно-профилактическое воздействие на десны и зубы.



Так, например, в зубной пасте *ROCS Whitening Белый Стих* удачно скомбинированы три технологии: ферменты мягко и щадяще удаляют пигменты, микрочастицы диоксида кремния полируют эмаль, а минеральный комплекс и ксилит реминерализуют зубную эмаль.

А зубная паста *BREATH RX*, помимо отбеливающего эффекта, борется с галитозом (плохим запахом изо рта). Причем не только со следствием, но и с вызывающей его причиной. Ведь в состав этой пасты входит ZYTEX – смесь хлорида цинка, эвкалиптового масла и тимола – который сначала нейтрализует запах сернистых молекул, а затем уничтожает бактерии, вызывающие неприятный запах. Однако стоит подчеркнуть, что, по большому счету,



отбеливающие пасты можно назвать средствами для закрепления эффекта от процедуры профессионального осветления. Ведь максимум, на который они способны, – удаление зубного налета и возвращение зубам естественного оттенка. Так что к их помощи имеет смысл прибегать в том случае, если вас устраивает родной цвет зубов.

Отбеливающие стики и полоски

Отбеливающие гели и стики не только возвращают зубам натуральный цвет, но и способны отбелить эмаль на несколько тонов. Ведь в их составе имеется перекись водорода или перекись карбамида – те же активные вещества, которые используют стоматологи при проведении процедур кабинетного отбеливания. Только, конечно, в гораздо меньшей концентрации, что позволяет самостоятельно и безопасно проводить процедуру.

Способ применения этих средств прост и под силу каждому. Так, стики *Yotuel Stick* и *Yotuel Pen* снабжены кисточкой, при помощи которой отбеливающий состав наносится на зубы – несколько минут, и зубного налета от чая, кофе и сигарет как не бывало. Более того, состав способствует восстановлению кислотно-щелочного баланса полости рта, реминерализует зубную эмаль и освежает дыхание. Кстати, после процедуры нет необходимости полоскать рот, чтобы смыть средство.

Неплохого результата отбеливания позволяет добиться и гель *Mirawhite pro*. Достаточно нанести щеточкой тонкий слой геля, дать ему «поработать» 8-10 мин, после чего просто прополоскать рот – и через 7 дней улыбка засияет белизной!

Отбеливающие полоски применять не сложнее – их достаточно прикрепить к зубам, и состав начинает работать. Например, система *Crest Whitestrips Pro Effects* позволяет добиться макси-

мального эффекта отбеливания среди аналогичных систем. Для полосок *Pro Effects* специально разработана безопасная для зубной эмали формула – на основе тех же «ингредиентов», которые используют в лучших стоматологических клиниках.

Домашнее отбеливание в капках

Этот метод наиболее близок к кабинетному способу отбеливания зубов – осветление зубов происходит благодаря длительному воздействию перекисных соединений: перекиси водорода или перекиси карбамида. Поэтому прежде чем воспользоваться такими системами, нелишне проконсультироваться со стоматологом.



Способ применения таких средств никаких трудностей не вызывает: капли заполняются препаратами и фиксируются на зубах. Заметим, что некоторые системы предполагают использование индивидуальных кап (изготавливаются в стоматологической клинике), а в некоторых применяют формуемые (пациент изготавливает капку сам из термопластичного материала) или

стандартные капки. Также системы различаются временем воздействия – некоторые составы достаточно использовать 1 час, некоторые должны «работать» не менее 5-7 часов (системы ночного отбеливания).

Например, система ночного домашнего отбеливания зубов *Nite White with ACP* – передовая система отбеливания, состоящая из двух компонентов, – предполагает использование индивидуальных кап. Запатентованный двустольный шприц позволяет перексиду карбамида и активатору находиться отдельно друг от друга до применения. То есть свежая смесь отбеливающего геля образуется точно в момент аппликации. Курс процедур рассчитан на 3-4 недели и позволяет осветлить зубы на 6-8 тонов.

А многофункциональная профессиональная система безопасного отбеливания зубов в домашних условиях *Yotuel 7 Hours* рассчитана всего на 7 сессий по 1 часу (7 дней) – за это время можно отбелить зубы на 8-10 оттенков. И для того чтобы ею воспользоваться, вовсе необязательно заказывать капки у стоматолога – к отбеливающему составу прилагается заготовка для индивидуальной капки из термопластичного материала. Заметим, что эта система не наносит вреда эмали, так как в процессе отбеливания молекулы активного кислорода проникают в эмалево-дентинную границу, изменяя угол преломления света. Более того, входящие в состав системы ксилитол, фторид и калий реминерализуют зубную эмаль и делают зубы менее чувствительными.

Сегодня существует множество систем для домашнего отбеливания зубов. Поэтому прежде чем делать окончательный выбор перед их покупкой, проконсультируйтесь у стоматолога.



Имплантаты: выбор за вами

Методика восстановления утраченных зубов при помощи имплантатов используется в Украине уже не первый год – и к сегодняшнему дню стоматологи предлагают своим пациентам не один десяток различных систем дентальной имплантации. Давайте попытаемся разобраться, в чем же состоят особенности лучших на сегодняшний день дентальных имплантатов

Nobel Biocare

Системы имплантации Nobel Biocare (Швеция) заслуженно называют эталоном надежности и безопасности. Согласно последним исследованиям Американской ассоциации эстетической стоматологии, система Nobel Biocare успешно приживается у 98 пациентов из 100. Поэтому неудивительно, что каждый четвертый имплантат из десяти используемых в стоматологии, произведен именно Nobel Biocare. Чем же обусловлен подобный успех?

Опыт. Nobel Biocare была основана почти 50 лет назад «отцом» современной дентальной имплантологии – Пер-Ингваром Бранемарком. За это время компанией был накоплен огромный опыт в производстве зубных имплантатов и проведены самые долгосрочные клинические испытания.

Репутация. Каждому имплантату Nobel Biocare присваивается регистрационный номер, что позволяет избежать подделок. После установки имплантата пациент получает сертифи-

кат, подтверждающий качество Nobel Biocare.

Технологии. Запатентованная форма титанового имплантата Nobel Biocare – резьба с уменьшающейся агрессивностью – позволяет не только обеспечить его надежную фиксацию в челюстной кости, но и уменьшить травмирование во время хирургического вмешательства. А уникальное покрытие имплантатов Nobel Biocare – поверхностный слой TiUnite – делает их поверхность биоактивной, что позволяет титановому «корню» быстро и эффективно срастаться с челюстной костью, гарантирует приживание имплантатов в 98,5% случаев и позволяет проводить имплантацию и протезирование зубов в один этап.



Nobel Biocare

Квалификация. Немаловажную роль в успехе имплантации играет и квалификация врача. Компания Nobel Biocare регулярно проводит обязательные обучающие курсы для имплантологов. Лишь после успешного обучения врачу выдается диплом, подтверждающий его квалификацию и право работы с продукцией Nobel Biocare.

MIS (Medical Implant System)

Имплантационные системы MIS (Израиль) успешно используются в разных странах мира уже более 15 лет. За это время продукция компании Medical Implant Sistem завоевала репутацию надежных, эстетичных и долговечных имплантатов. Что, в сочетании с экономичностью, и обусловило их успех и у врачей, и у пациентов.

Основные преимущества MIS

Материал. Материалом для имплантатов MIS служит биосовместимый медицинский титан, поверхность которого обработана дважды – пескоструем и методом кислотного травления. Подобная обработка позволяет создать на поверхности имплантатов шероховатости, что способствует их хорошему сращиванию с костной тканью.

Форма. Форма самонарезных имплантатов MIS разработана специально в целях проведения операции на различных участках челюстной кости. Двойная компрессионная резьба позволяет значительно сократить время установки имплантата, а микрокольца на шейках надежно фиксируют имплантаты MIS к месту установки, препятствуя расшатыванию и повреждению зубных коронок.

Ассортимент. Спектр размеров и форм имплантатов MIS достаточно велик, чтобы использовать их практически при любых клинических случаях. Этот плюс имплантатов MIS позволяет использовать их для пациентов с минимальным объемом кости и при



этом избежать процедуры наращивания костной ткани.

Perio Type

В разработке систем дентальной имплантации немецко-швейцарская компания Perio Type основной упор сделала на достижение периинтеграции – долгосрочного сохранения вокруг имплантата костной и мягких тканей без признаков воспаления (периимплантита). Эта цель побудила ученых компании на усовершенствование конструкции импланта и поиск новых материалов, взаимодействующих с мягкими тканями так же, как естественные зубы. Результатом их работы стала система имплантатов PerioType X-Perf.

PerioType покрыта слоем нитрида циркония (Zirco-Seal™), который в 6 раз



прочнее чистого титана, используемого сегодня в дентальной имплантации. Этот материал не только износостойкий, он улучшает прилегание мягких тканей к абатменту и существенно уменьшает скопление бактериального налета у основания нового зуба.

Микроповерхность имплантата.

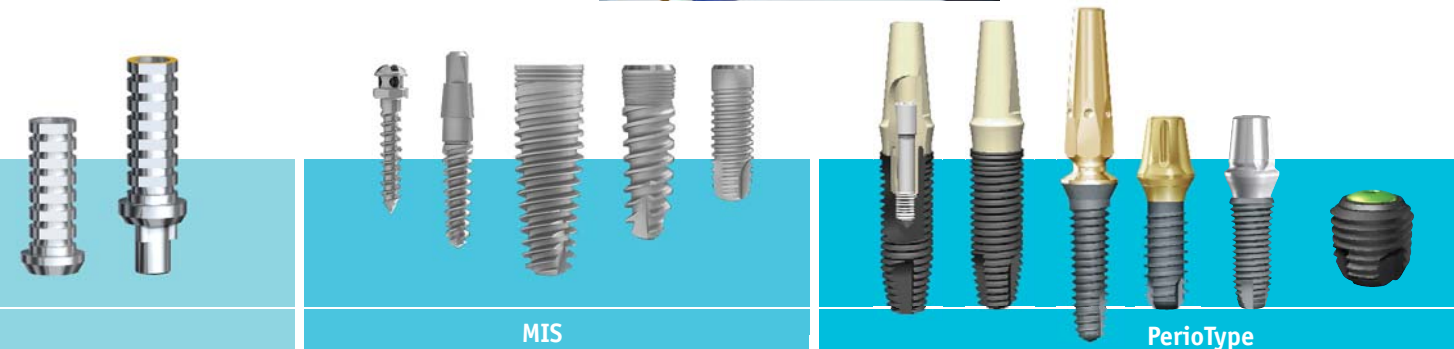
Способ обработки поверхности имплантатов PerioType (PerioCoat™) основан на анодном окислении титана искровым разрядом. Эта технология позволяет добиться пористой структуры поверхности имплантата, позволяющей ему успешно интегрироваться в костную ткань.

А включение в поверхность имплантата кальция и фосфатов снижает время остеоинтеграции и ускоряет процесс живления имплантата.

PerioType-соединения абатмента и имплантата.

Самоуплотняющееся плечо имплантата (SIS) позволяет предотвратить образование микрощелей между имплантатом и абатментом, а значит, обеспечить практически полную стерильность и стабильность места соединения. Отличительные характеристики этого типа соединения: равномерное распределение нагрузки, уменьшение микроскопических движений абатмента внутри имплантата и, как следствие, сокращение срока приживления и длительная беспроблемная служба имплантата.

Подобрать подходящую по всем критериям систему дентальной имплантации Вам поможет квалифицированный врач-имплантолог.



MIS

PerioType



Ненужные камни

Народная мудрость советует «не носить камень за пазухой» – а стоматологи рекомендуют избавляться еще и от камней во рту. Чем же так не угоди врачам зубной камень? Чем он опасен, и как от него освободиться?

Как появляется зубной камень

После каждого приема пищи во рту человека неизбежно остаются мельчайшие частички пищи, которые под воздействием слюны и бактерий превращаются в мягкий зубной налет. При недостаточной гигиене полости рта мягкий зубной налет уже через неделю превращается в твердые отложения, которые и называют зубным камнем.

В зависимости от места расположения, врачи различают два вида зубных камней – наддесневые и поддесневые. Первые образуются в видимой области зубов и имеют желтоватый оттенок.

Вторые откладываются под десной и имеют темно-коричневый цвет.

Чем он опасен

К сожалению, ни к драгоценным, ни к полудрагоценным, ни даже к просто «полезным ископаемым» зубной камень не относится. Более того, владельцы зубных камней, не спешащие расстаться с этим «богатством», рискуют собственным здоровьем. Ведь скопление камня на зубах может стать причиной воспаления тканей десны, развития кариеса, гингивита, пародонтоза и даже пародонтита! Кроме того, наличие зубного камня заметно снижает эстетику зубного ряда.

Как от него избавиться

Избавиться от зубного камня проще простого – для этого достаточно заглянуть в стоматологическую клинику и записаться на процедуру гигиенической чистки зубов. При помощи специальных аппаратов и инструментов врач аккуратно и тщательно избавит зубки пациента от зубного камня и налета. Сегодня практикуется два основных метода профессиональной чистки зубов: с помощью ультразвуковых систем (скейлеров) и с помощью воздушно-абразивных (Air-flow).

В первом случае специальный прибор генерирует ультразвуковые колебания, благодаря которым съемные насадки бережно очищают поверхность зуба.

При чистке Air-flow мягкий и плотный налет удаляется смесью порошка двууглекислого натрия с водой под напором воздуха.

И первый, и второй метод абсолютно безболезненны для пациента.

Профилактика

Для того чтобы предотвратить образование зубного камня, достаточно тщательно соблюдать гигиену ротовой полости. Регулярно убирать мягкий зубной налет – причем только зубной щетки для этого недостаточно, необходимо использовать ершики и флоссы для очищения труднодоступных участков зуба. И, конечно, посещать стоматолога хотя бы два раза в год.

Вопрос пациента об имплантах

Здравствуйте! У меня отсутствуют зубы – верхние «двойки». Более того, их никогда и не было – я проходила обследование, и оказалось, что у меня даже нет их зачатков. Скажите, можно ли поставить имплант, если зуба не было никогда?

С уважением, Надежда

Ответ специалиста.



Валерий Каминский,
хирург-имплантолог Q:CLINIC

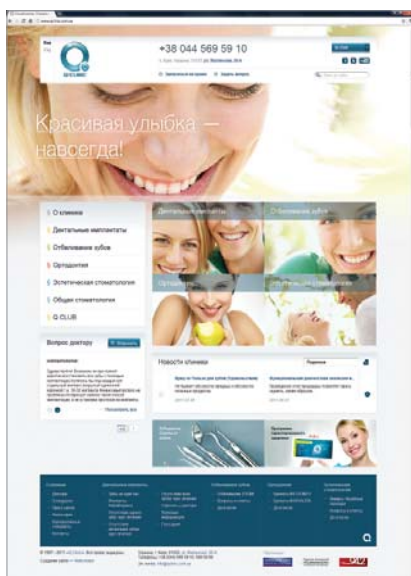
Уважаемая Надежда!

При помощи имплантата можно восполнить любой дефект зубного ряда. Ведь главным показанием к применению одиночного дентального имплантата является отсутствие зуба между интактными, то есть здоровыми соседними зубами. Если рядом с отсутствующими «двойками» Вас есть здоровые зубы, если Вы хотите сохранить их таковыми (например, не обрабатывать под коронки), то ответ на Ваш вопрос – конечно, да!

Правда, как правило, лечению в Вашем случае предшествует полноценная ортодонтическая подготовка, и лишь затем восстановление отсутствующего зуба. Поэтому я Вам рекомендую записаться на прием не только к хирургу-имплантологу, но и к стоматологу-ортодонт.



Начало на стр. 1



Ознакомьтесь (а затем – и присоединитесь!) к Q:CLUB также можно на сайте Q:CLINIC. В соответствующем разделе каждый сможет найти для себя много нового и интересного: прослушать радиопередачу «Здоровье бажання», пролистать подшивку корпоративной газеты, посмотреть видео.

И конечно же, на сайте Q:CLINIC можно узнать не только о последних новостях клиники, а и о самых «свежих» достижениях и открытиях в мировой стоматологии.

Скайп: консультация он-лайн

К сожалению, лечить зубы он-лайн врачи пока не научились. Зато пообщаться со стоматологом, обсудить с ним возникшую проблему и получить его видеоконсультацию при помощи Интернета проще простого. И при этом неважно, что вы, допустим, находитесь в своем загородном доме, а врач – в клинике, расположенной в центре Киева. Благодаря программе Skype, которая установлена на сервере клиники, вы сможете не только услышать, но и увидеть нужного вам сотрудника Q:CLINIC – администратора или вашего лечащего врача.

Напомним, достаточно загрузить на свой компьютер или мобильный телефон агент ip-телефонии Skype, обзавестись веб-камерой – и совершить видеозвонок становится ничуть не труднее, чем позвонить по «городскому» номеру. Кстати, использование программы Skype сыграет на руку и тем пациентам, которые находятся за рубежом Украины –



ведь международные звонки по Skype обходятся на порядок дешевле, чем по мобильной связи.

skype Номер Q:CLINIC
в Skype: Qclinic

Интернет-магазин: www.qshop.kiev.ua

Интернет-магазины сегодня составляют достойную конкуренцию обычным магазинам – и количество людей, покупающих товары в сети, растет день ото дня. Это нетрудно объяснить: более низкая стоимость товаров, по сравнению с обычными магазинами, отсутствие необходимости ехать «за тридевять земель» и доставка покупок в удобное для покупателя время – вот три кита, на которых держится интернет-торговля.

Q:CLINIC тоже заботится о комфорте своих клиентов и с удовольствием доставит своим клиентам покупки, сделанные в интернет-аптеке Q:SHOP.



Лечебная косметика ведущих мировых брендов, системы домашнего отбеливания зубов, медикаменты, биологически активные добавки, детское питание и множество других товаров – все это можно заказать в он-лайн магазине www.qshop.kiev.ua. Выбрав товар, достаточно заполнить форму доставки либо связаться с менеджером по телефону – и вашу покупку доставят в удобное для вас время по указанному адресу.

Социальные сети: быть в курсе всех новостей

Социальные сети можно выделить в отдельный, динамично развивающийся сегмент Интернета. Facebook, Twitter, Одноклассники, ВКонтакте – наверное, у каждого жителя нашей планеты, имеющего доступ во всемирную сеть, есть своя страничка хотя бы в одной из этих систем. Пользоваться ими действительно удобно – ведь в них можно не только найти единомышленников или общаться с товарищами, разделяющими ваши интересы, но и узнавать самые свежие новости из первых уст. Что говорить – сегодня даже президенты ведут свои странички в социальных сетях. Не отстает от них и Q:CLINIC – клиника зарегистрирована во всех самых популярных общемировых социальных сетях: на Facebook и Twitter.

Посетите странички Q:CLINIC – и вы сможете ближе познакомиться с компанией и ее сотрудниками. Узнать, как мы работаем и отдыхаем, какие организуем общественные мероприятия, найти единомышленников, разделяющих ваш интерес к здоровому образу жизни. И, надеемся, стать другом Q:CLINIC.

Нарад улыбок :)

Самый лучший подарок – улыбка!
Его приятно дарить – и не менее приятно
получать. Его можно сделать любому
человеку – и каждому он придется
по душе!

Именно поэтому мы решили объявить
новый конкурс – конкурс улыбок!

Принять участие в нем на удивление
просто. От участников требуется всего
лишь улыбнуться, сфотографироваться
и прислать снимок по e-mail:
photo@qclinic.com.ua

Мы, в свою очередь, обещаем сделать
участникам ответный подарок. Какой?
Это сюрприз! Но очень-очень приятный!



Словарик

Коффердам – специальная латексная
пластина, накладываемая на зуб
и изолирующая его от ротовой по-
лости. Коффердам защищает мягкие
ткани ротовой полости пациента от
агрессивных растворов и случайных
травм, а также обеспечивает врачу
чистое и сухое операционное поле.
Применение коффердама повышает
комфорт и качество лечения.

Q:CLINIC

стоматологический центр
ул. Жилианская, 30-А
Время работы:

Пн.-Пт. 9.00-21.00

Сб. 9.00-18.00

Вс. выходной

Контактная информация:

Телефон: (044) 569-59-09

Факс: (044) 569-59-09

e-mail: reception@qclinic.com.ua

сайт: www.qclinic.com.ua



Слушайте передачу «Здоровье бажання»
во вт. в 9.00 и чт. в 19.00 на 94.2 FM

радіо 94.2 fm
Ренесанс

Конфеты тоже бывают полезными!

Хорошая новость для сладкоежек! Отныне леденцы вычеркнуты из списка продуктов, опасных для зубов! Правда, касается это далеко не всех конфет, а только тех, которые изготавливаются без сахара и на основе экстракта корня солодки. Ученые из Европейской академии детской стоматологии выяснили, что такие леденцы позволяют значительно сократить в ротовой полости количество бактерий стрептококка (*S. mutans*), вызывающих кариес.

«Использование леденцов с экстрактом корня солодки можно назвать идеальным подходом в профилактике детского кариеса, – полагает Мартин Керзон, глава Европейской академии детской стоматологии. – Этот полезный продукт позволит остановить внедрение бактерий и придется по вкусу малышам.»



Информация предоставлена в качестве общих медицинских и стоматологических рекомендаций. Рецензент – к.м.н. Валерий Каминский. Индивидуальную консультацию можно получить в офисе Q:CLINIC. Для отказа от получения рассылки свяжитесь с нами.

Запрещается копировать материалы без разрешения издателя ООО «Кью Клиник Юкрейн».