

## Радость детской улыбки

В канун новогодние-рождественских праздников каждый родитель хочет порадовать своего ребенка чем-то особенным. Мы выбираем красочные игрушки, планируем поездки в известные парки аттракционов, помогаем готовиться к торжествам в детском саду или школе. Зимой особенно хочется окружить малыша теплом и заботой, чтобы во взрослой жизни он вспоминал свое детство как исключительно радостное, «золотое» время.

Все мы знаем, что полноценная, насыщенная жизнь – это прежде всего здоровая жизнь. И дети здесь не исключение. Их настоящее и будущее зависят в значительной мере от того, насколько родителям удастся привить им навыки ухода за собой. В этой статье специалисты Q:CLINIC приводят ряд рекомендаций, которые помогут вам научить своего ребенка правильно ухаживать за зубами и не бояться стоматологов и других докторов.

### Для самых маленьких

Формирование зубов у ребенка начинается еще в утробе матери, но прорезывание зубов происходит примерно с шестого месяца жизни. Для формирования здорового прикуса у ребенка родители должны сбалансировать действие трех важных стимулов – сосания, глотания и кусания. И если с сосанием и глотанием у малыша проблем нет в связи с особенностью приема пищи, то кусания часто недостает, так как еду для него мама, как правило, тщательно измельчает. Чтобы зубки резались легко и без боли, специалисты реко-

мендуют использовать специальные кольца для прорезывания зубов. Кусая такое кольцо, ребенок получает столь необходимую нагрузку на формирующиеся челюсти, и тем самым ускоряют прорезывание зубов.

Уже после появления первого зубика желательно показать малыша стоматологу. Во время первого в жизни визита доктор определит наличие вредных привычек, даст рекомендации по уходу за зубами и питанию.

Посещать стоматолога нужно каждые три месяца. Желательно, чтобы это был один и тот же специалист. Ребенок привыкает к доктору и к клинике, в результате его переживания сводятся к минимуму. Если малыш с самого раннего возраста посещает стоматолога, то в сознательном возрасте это легко закрепляется как норма. Такой ребенок не будет плакать и скандалить при упоминании о необходимости похода к врачу.

Хороший детский стоматолог в игровой форме обучит навыкам правильной гигиены полости рта, сделает качественное обезболивание,



колонка стоматолога

### Дорогие читатели,

Для многих из нас зима ассоциируется прежде всего с Новым годом и Рождеством, приятными сюрпризами, чем-то радостным и светлым. Такое восприятие этого времени года идет из детства, и именно поэтому в этом номере нашего журнала так много статей, посвященных детям и подаркам.

Зимой мы неосознанно ждем какого-то чуда. Для детей такое чудо – это внимание и подарки от взрослых. У взрослых все несколько сложнее, но все бы обрадовались, если бы в этом году Дед Мороз порадовал нас экономическим чудом.

А мы, как всегда, стараемся помочь вам радоваться маленьким каждодневным чудесам и в первую очередь чуду искренней улыбки. Улыбайтесь чаще – и в эти праздничные дни вам обязательно улыбнется удача!



С уважением,  
Анатолий Сокол

тщательно пролечит зубки. И если вы вместе с малышом будете посещать стоматолога каждые три месяца, с большой долей вероятности ваш сын или дочка долго не будут знать, что с зубами может быть связан какой-то существенный дискомфорт.

А что же делать, если ребенка уже кто-то напугал? Например, у него был неудачный опыт болезненного лечения либо сверстники успели понарассказывать всяческих «страшилок»? Тогда берите малыша с собой на прием и говорите, что идете в гости. В Q:CLINIC во время первого визита ребенка лечение вообще не проводится. Сотрудники клиники с ним общаются, играют, – словом, делают все, чтобы ему у нас понравилось и захотелось прийти еще. А уже во второй визит мы очень мягко начинаем лечение.

### Младший и средний школьный возраст

У таких детей уже есть не только постоянные зубы, но и свое мнение об очень

## Ополаскиватели для рта Кому и чем они будут полезны

Ополаскиватели полости рта необходимы многим из нас, но, в отличие от зубной щетки и нитки, все же не каждому. Стоматологи относят их к дополнительным средствам зубной гигиены, однако есть люди, которым пользоваться зубными лосьонами обязательно.

Задуматься о применении ополаскивателя стоит, если вас беспокоит неприятный привкус во рту утром либо в течение дня, при наличии хронических заболеваний полости рта, а также в периоды до и после операций. Чтобы вам было легче разобраться в огромном ассортименте этих средств гигиены, мы сгруппировали их по целевому назначению.

### Дезодорирующие ополаскиватели и спреи

Незаменимы для людей, страдающих от неприятного запаха изо рта. Конечно же, ополаскиватель или спрей не заменит комплексного лечения при решении этой проблемы. Однако такие средства помогут уменьшить ежедневный дискомфорт и окажут благотворное влияние на состояние полости рта благодаря входящим в их состав антибактериальным компонентам. Подходят для ежедневного применения сразу после чистки зубов, а также в течение дня после еды.



### Ополаскиватели, снижающие образование зубного налета

Давно известно, что зубной налет – основная причина возникновения и зубного камня, и кариеса, и заболеваний десен. Клинические испытания показали, что действующее вещество подобных средств – хлоргексидин – в концентрациях 0,1-0,2% способно снизить образование зубного налета на 20-30%. Такие ополаскиватели незаменимы при заболеваниях десен, в перед- и послеоперационные периоды, когда механическая чистка зубов ограничена либо противопоказана, а также для людей с повышенной склонностью к образованию зубного налета. Используются они не ранее, чем через 30 минут после чистки зубов. Большинство таких ополаскивателей не должны применяться более двух недель из-за их сильного антибактериального действия.

### Ополаскиватели, содержащие фтористые соединения

Рекомендуются всем, кто хочет уберечься от кариеса. Входящие в их состав вещества

укрепляют зубную эмаль и обладают противовоспалительным действием. В эту же группу мы отнесли средства, помогающие при повышенной чувствительности зубов.

Могут быть ежедневными (содержание до 230 ч./млн. иона фтора или 0,05% натрия фторидесен). Клинические испытания показали, что действующее вещество подобных средств – хлоргексидин – в концентрациях 0,1-0,2% способно снизить образование зубного налета на 20-30%. Такие ополаскиватели незаменимы при заболеваниях десен, в перед- и послеоперационные периоды, когда механическая чистка зубов ограничена либо противопоказана, а также для людей с повышенной склонностью к образованию зубного налета. Используются они не ранее, чем через 30 минут после чистки зубов. Большинство таких ополаскивателей не должны применяться более двух недель из-за их сильного антибактериального действия.



### Как выбирать

Лучше всего – по рекомендации стоматолога. Хорошие лосьоны продаются готовыми к употреблению, и разбавлять их водой не нужно. Лучше выбирать средства по составу, который порекомендует вам стоматолог. Отдавайте предпочтение профессиональным средствам гигиены – они более точно соответствуют потребностям людей с различными заболеваниями полости рта. Качественные ополаскиватели не содержат спирта, зато в их состав входят полезные растительные экстракты.

## Вопрос пациентки про зубные украшения



Здравствуйте! Моя дочка (16 лет) очень хочет, чтобы я ей на Новый год подарила специальное украшение для зубов – небольшой бриллиант или хотя бы камешек от Swarovski. Однако я переживаю, не повредит ли это ее зубам. Скажите, как влияют украшения на здоровье зубов?

Суважаем, Елена

### Ответ специалиста

Наталья Харцкая, стоматолог-гигиенист Q:CLINIC

Уважаемая Елена!

Украшения для зубов абсолютно безвредны, так как для их установки препарирования зуба не требуется. Более того, правильно подобранный скайс (так называются украшения для зубов) способен замаскировать дефект эмали, например, пигментное пятно или трещину. А если один из зубов немного выступает вперед, можно зрительно устранить недостаток, прикрепив страж к соседнему.

Украшения крепятся с помощью специального невидимого материала, и заменить либо убрать их можно в любой момент. У нас в клинике представлены варианты как из драгоценных камней и металлов, так и из кристаллов Swarovski. Все скайсы смотрятся очень эффектно и помогают человеку подчеркнуть индивидуальность.

Так что смело дарите своей дочке этот оригинальный подарок – порция хорошего настроения и восхищение окружающих будут ей обеспечены!



## Эндодонтия: лечить каналы нужно правильно

Лечение зубных каналов (эндодонтическое лечение) – одна из самых распространенных стоматологических процедур. Какой же она должна быть, чтобы максимально сохранялось здоровье зуба и ротовой полости? На этот и другие вопросы нам помогла ответить стоматолог-эндодонт Юлия Сокол.

### Q:magazine: Как понять, что назрела необходимость лечения зубных каналов?

**Ю. Сокол:** Как правило, острая самопроизвольная зубная боль – это сигнал, говорящий о необходимости лечения зубных каналов. Боль в свою очередь свидетельствует о наличии воспалительного процесса в зубном канале, который чаще всего возникает из-за вовремя не вылеченного кариеса.

### Q:magazine: И что же нужно делать в таком случае?

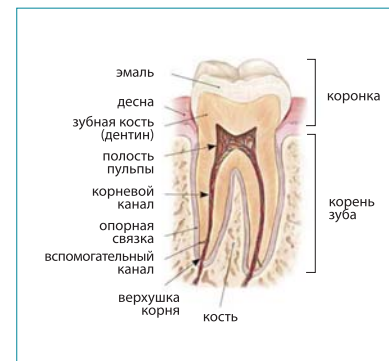
**Ю. Сокол:** Нужно как можно скорее обратиться к стоматологу! При описанных симптомах вас сразу же направят к стоматологу-эндодонту – специалисту по лечению корневых каналов зубов.

Само лечение пульпита (воспаления зубных каналов) сводится к удалению сосудисто-нервного пучка и заполнению освободившегося пространства специальным пломбировочным материалом. Важно запломбировать канал плотно до самой верхушки – и такая корневая пломба прослужит всю жизнь без каких-либо осложнений.

### Q:magazine: В современной стоматологии пломбировка каналов считается сложной процедурой?

**Ю. Сокол:** Вообще эндодонтическое лечение считается одним из самых сложных в стоматологии, наряду с имплантацией зубов. И вот почему. Форма и количество корней зубов так же индивидуальны, как отпечатки пальцев человека. У кого-то корни прямые и короткие, а у кого-то – длинные и изогнутые. В одном и том же зубе у одного человека может быть два канала, а у другого – пять. Причем количество каналов сложно точно определить даже по рентгену. Поэтому, бе-

зусловно, эндодонтическое лечение требует от доктора обширных знаний и высокого уровня мастерства. Хотя современное оборудование и материалы значительно облегчают задачу пломбировки каналов.



### Q:magazine: Что сегодня представляет из себя процедура пломбировки зубных каналов?

**Ю. Сокол:** Начнем с того, что в современной стоматологии лечение пульпита происходит за один визит. Мышьяк, который многие помнят со времен советской стоматологии, уже давно никто не накладывает. Этапы лечения выверены и хорошо известны:

1. Обезболивание.
2. Удаление сосудисто-нервного пучка.
3. Тщательное промывание корневых каналов.
4. Пломбирование – по всей длине и до самой верхушки.

### Q:magazine: Влияет ли эндодонтическое лечение на здоровье и внешний вид зуба?

**Ю. Сокол:** На здоровье зуба – безусловно. Дело в том, что зуб получает необходимое ему питание именно через сосудисто-нервный пучок. После его удаления зуб становится более хрупким, так как обменные процессы в нем больше не происходят. Однако современные пломбировочные материалы позволяют избежать изменения внешнего вида зуба. В советской стоматологии пломбировка канала приводила к его полной непроницаемости и потемнению зуба. Современные материалы полностью биосовместимы, что и позволяет обеспечить пациенту эстетичный результат.

### Q:magazine: А как вы для себя оцениваете эффективность лечения?

**Ю. Сокол:** Прежде всего – это, как я уже говорила, заполнение коневого ваналя плотно и до самой верхушки. Но основной критерий – комфорт пациента. Если во время и после лечения у него не возникает каких-либо неприятных ощущений, то мы можем говорить об успешно проведенном эндодонтическом лечении.

### Q:magazine: И самый главный вопрос: можно ли предотвратить эндодонтическое лечение?

**Ю. Сокол:** Да, во многих случаях это возможно. И рецепт известен каждому – для этого достаточно посещать профилактические осмотры у стоматолога, вовремя лечить кариес. Этот способ, кстати, помогает избежать не только эндодонтического лечения, но и более серьезных проблем с зубами. Ну и, конечно же, профилактика и еще раз профилактика дома.

Любите свои зубы, ухаживайте за ними – и они будут служить вам долго.

## Функциональные аппараты для правильного прикуса у детей

Функциональные аппараты – проверенное временем средство для нормализации функций полости рта (жевания, глотания, дыхания, языка и смыкания губ) и восстановления миодинамического равновесия в челюстно-лицевой области. Они обеспечивают условия для нормального роста и развития челюстей, формирования зубных рядов, изменения прикуса. И хотя такие аппараты существуют уже давно, в ряде случаев это лучшее из возможных решений.

при этом влияют на зубы и развивают мышцы. Такое комплексное лечение приносит качественный комплексный результат.

### О важности развития челюсти

У современного человека челюсти менее развиты, чем у наших предков. Причин много – и неправильное питание, и сидячий образ жизни (из-за которого развивается сколиоз и вредная привычка сидеть с открытым ртом и дышать ртом), и нехватка натуральных питательных веществ, и различные заболевания. Современные дети не едят жесткое мясо, не грызут морковь и другие твердые овощи и фрукты, зато употребляют много полуфабрикатов, сладостей и мягкой пищи. В результате челюсть развивается слабо, и места для зубов в ней не хватает. В зависимости от индивидуальных особенностей организма это может приводить к различным нарушениям прикуса, неправильному положению зубов и неправильной форме лица. Вследствие этих же причин восьмые зубы («зубы мудрости»), по сути, стали атавизмом и часто вообще не вырастают.

Функциональные аппараты не просто улучшают прикус или положение зубов,

они способствуют полноценному развитию челюстей, суставов и мышц вашего ребенка. Так что если ортодонт рекомендует именно такое решение, то стоит им воспользоваться.

### В каком возрасте применяются функциональные аппараты?

Формировать челюсти и влиять на типы прикуса возможно в период роста, но наилучших результатов можно достичь во время пиков роста. Период роста приходится на период смены зубов – 6-12 лет (школьный период, предпубертатный, пубертатный период), а пик – на период пубертатного развития – полового созревания. После 13 лет темпы роста замедляются, пик завершен. Поэтому корректировать развитие челюстей можно только в раннем возрасте, а положение зубов с помощью брекетов – на протяжении всей жизни.

Так что чем раньше вы обратите внимание на проблемы с прикусом у ребенка, тем лучше. Основой для правильного прикуса являются костные параметры, соотношение их размеров, правильная ориентация. И повлиять на них можно только в детстве.



Конечно же, сегодня аппараты уже не такие, какими были еще 20 лет назад. Однако визуально обычному человеку сложно отличить современные аппараты (а тем более различные их типы) от их предшественников, так как материалы все те же – проволока и пластмасса.

### Уникальность метода

Часто функциональные аппараты лучше других средств подходят детям, поскольку только они позволяют развить костный матрикс. Аппараты крепятся на челюсти, и

Професiонали мiжнародного рiвня та висока якiсть послуг є гарантом медичного обслуговування за захiдними стандартами i Вашим найкращим вибором.

Щоденно та цiлодобово.

Сiмейна медицина • Гiнекологiя • Педiатрiя • Дiагностика • Алтекa



AMЕРИКАНСЬКИЙ МЕДИЧНИЙ ЦЕНТР  
Клiнiка захiдного стандарту в Києві

04116 м. Київ, вул. Бердичiвська, 1 тел.: +38 (044) 490 76 00 www.amcenters.com

## Зубные вкладки – новое слово в реставрации зубов

К сожалению, зубы человека, особенно жевательные, подвержены сильной нагрузке и разрушению. Однако сегодня даже очень значительное повреждение коронковой части зуба – отнюдь не приговор. Качественно восстановить и функциональные, и эстетические свойства зуба помогают зубные вкладки.

### Когда вкладки лучше пломбы

Основное показание для установки зубных вкладок – сильное поражение зуба кариесом, в результате которого потеряно 55-60% твердых тканей зуба. Когда после удаления кариозных участков зуб лишается одной или нескольких стенок, с помощью обычной пломбы бывает невозможно достичь устойчивого результата. А вот зубная вкладка справляется с этой задачей просто блестяще.

### Что из себя представляет зубная вкладка?

По сути – это микропротез, который воссоздает анатомическую форму коронки зуба. Выглядит зубная вкладка как часть естественного зуба – имеет те же канавки и бороздки, такие же цвет и форму.

Вкладки значительно превосходят пломбу по эстетическим свойствам, по-

скольку делаются в лаборатории на основании слепков ротовой полости пациента. Изготовление вкладки – это длительная и кропотливая ручная работа, благодаря которой впоследствии вкладка идеально ложится в подготовленную полость зуба. Вкладки могут быть керамическими, полимерными, изготовленными из специального стекла и даже металлическими. Стоматологи Q:CLINIC работают только с керамическими вкладками, поскольку они наиболее эстетичные и не уступают по прочности вкладкам из благородных металлов.

### Все показания к применению

Главное показание, как мы уже отметили, – это возобновление значительных частей зуба при лечении кариеса. Используются вкладки также при болезнях зубов некариозного происхождения и травмах.

В некоторых случаях вкладки могут служить опорой для временных адгезивных мостовидных протезов, например, при подготовке к имплантации или постоянному мостовидному протезированию.

Противопоказания к применению вкладки – бруксизм (скрежет зубами), плохая гигиена полости рта, парафункциональная активность. Если зубы у человека очень короткие, вследствие чего не хватает места для обеспечения достаточной глубины керамического материала, то вкладки не могут быть установлены.

Вкладки могут использоваться как самостоятельно, так и в сочетании с дру-

гими технологиями. Например, со штифтами для придания зубу исключительной прочности.

### до после



### Установка вкладки: шаг за шагом

**Первый визит:** консультация, построение диагностической модели и составление плана лечения.

**Второй визит:** препарирование зуба и снятие оттисков.

**Третий визит:** фиксация и полировка вкладки.

**Результат:** зуб снова обретает все свои полезные свойства.

Сегодня зубные вкладки – одно из самых востребованных средств в эстетической стоматологии. И это закономерно, ведь с вкладкой даже сильно разрушенный зуб может снова выглядеть, а главное – работать, как новый.

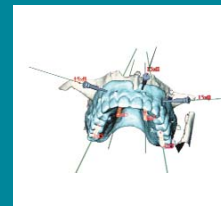
## ЗУБНЫЕ ВКЛАДКИ



## В СЕНТЯБРЕ ИСПОЛНИЛОСЬ ПОЛТОРА ГОДА С МОМЕНТА, КОГДА Q:CLINIC НАЧАЛИ ПРОВОДИТЬ ИМПЛАНТАЦИЮ ПО ТЕХНОЛОГИИ NOBEL GUIDE™.

Это самая современная и признанная специалистами технология, которая позволяет проводить имплантацию без операции. Использование CAM/CAD технологий в диагностике и компьютерного моделирования дает возможность четко прогнозировать результат еще до начала процедуры.

ВПЕРВЫЕ В УКРАИНЕ NOBEL GUIDE™ БЫЛ ПРЕДСТАВЛЕН ИМЕННО В Q:CLINIC



## Стоп морщины!

Движение лицевых морщин создает нашу мимику, а еще с течением времени – морщины на лбу, переносице и спинке носа, в уголках глаз, верхней губе. С возрастом возникновение мимических морщин неизбежно, однако сегодня избавиться от них вполне реально. К вашим услугам Диспорт – препарат на основе ботулинического токсина типа А, официально зарегистрированный на территории Украины.

### А это безопасно?

Да. Препарат Диспорт более семи лет успешно применяется в Украине и прошел все необходимые клинические испытания. Диспорт соответствует международным стандартам GMP (Good Manufacturing Practice) GLP (Good Laboratory Practice). Анализы, проводимые контрольными лабораториями на всех стадиях производственного процесса, обеспечивают безупречное качество продукта. Производит препарат французская компания IPSEN, созданная в 1929 году. В разработке препарата принимали участие ученые с мировым именем, в том числе лауреаты Нобелевской премии. Применять препарат могут только профессиональные врачи, имеющие Сертификат компании-производителя.

### Кому подходит Диспорт?

Мужчинам и женщинам, которые хотят выглядеть моложе и готовы избавиться от морщин. Диспорт на 100% удаляет мелкие морщины средней глубины. При наличии глубоких, выраженных морщин Диспорт показан в сочетании с микродермабразией, мезотерапией, а у лиц более старшего возраста – с коррекцией наполнителями.

### Как происходит введение инъекций?

Во-первых, безболезненно. Во-вторых – быстро (процедура не занимает более 10 минут). В-третьих, результативно. Уже через 2-3 дня вы заметите первые позитивные изменения.

Для поддержания постоянного эффекта достаточно двух инъекций в год.

А если подробно – то происходит все так. Сначала кожа пациента очищается, в том числе от макияжа. Потом обрабатывается специальным дезинфицирующим раствором. Инъекции выполняются в положении пациента сидя. Вас попросят погримасничать, чтобы определить мышцу-мишени и ввести иглу в брюшко выбранной мышцы. Некоторые специа-



листы отмечают точки введения специального маркера во время напряжения мышцы, а вводят препарат, когда мышца расслаблена. У опытного специалиста укола вы практически не почувствуете.

В течение 15-20 минут после процедуры вас попросят прикладывать к местам инъекций резиновый пузырек со льдом, что поможет избежать отечности и избыточной диффузии препарата. Потом еще минут 40 вам нужно будет побыть с врачом, чтобы он убедился в нормальном прохождении процедуры. После укола следует еще как минимум четыре часа сохранять горизонтальное положение. Рекомендуется в течение суток интенсивно гримасничать и нагружать те мышцы, в которые была сделана инъекция. А вот массировать места инъекции и вообще дотрагиваться до них категорически запрещено.

Изменения в работе мышц наступают быстро, но восприятие этих изменений индивидуально. Некоторые замечают их уже через несколько часов после процедуры, у других на это уходит до недели.

### На какие морщины эффективно действует Диспорт?

Морщины в области переносицы. «Гусиные лапки» и вообще морщины вокруг глаз. Морщины в области лба. Горизонтальные складки на переносице, линии подбородка. Морщины шеи.

Диспорт – не эликсир вечной молодости. Но действует очень похоже!

(продолжение, начало на стр. 1)



многих вещах. Они открыты, любознательны, подвижны. В этом возрасте главная сложность – мотивировать ребенка методично следить за зубами. Решающую роль тут играет, конечно же, пример родителей. Если вы сами с удовольствием регулярно чистите зубы, да еще и придумываете какое-то поощрение за это для малыша, – то проблем не должно быть.

Помните, что до 15 лет у детей активно формируются постоянные зубы и прикус. За этим процессом необходимо следить и в случае надобности вовремя вмешиваться. Современные технологии всех видов стоматологического лечения дают возможность сделать посещение доктора по-настоящему увлекательным для ребенка. Тут и цветные пломбы, брекеты либо пластинки, и разнообразные украшения для зубов, и «вкусные» обезболивающие гели, и познавательная информация, и непринужденное общение. Уход за зубами скучным не будет! Однако важен и ваш вклад – подготавливая ребенка к походу к доктору, акцентируйте внимание на интересных и веселых моментах, так как рациональные аргументы в таком возрасте действуют слабо.

### Взрослые дети

Сейчас речь пойдет о старшеклассниках и студентах первых курсов. Действительно, они уже взрослые – и по внешнему виду, и по взглядам на жизнь. В таком возрасте личность уже практически сформирована. И если в более раннем возрасте по каким-то причинам не удалось привить все необходимые навыки по уходу за зубами, то теперь это будет сложнее.

Работая с пациентами в возрасте 15-18 лет, мы стараемся акцентировать внимание на красоте здоровой улыбки. В этот

период жизни для человека очень важно восприятие его окружающими и ощущение собственной физической привлекательности. Ему хочется привлекать внимание, вызывать восхищение противоположного пола и взрослых. А что лучше служит этим целям, чем ухоженная внешность и здоровая улыбка?

Для таких взыскательных пациентов современная стоматология предлагает только самые эстетичные решения – пломбы с эффектом хамелеона, невидимые лингвальные брекеты, гигиенические чистки и безопасное отбеливание зубов, украшения с кристаллами Swarovski и даже настоящими бриллиантами. Но самое главное – подход, внимание и уважение к индивидуальности пациента. Расскажите об этом своему взрослому сыну или дочери – и результат не заставит себя долго ждать.

### Еще раз о гигиене

Заблудившие родители знают, что появление у ребенка первых зубов означает необходимость их регулярной чистки, ведь молочные зубы больше подвержены кариесу. Зубная щетка должна быть специальной детской – у нее более мягкие и тонкие ворсинки, которые обеспечивают идеальное очищение зуба и при этом не повреждают нежные десна ребенка. За молочными зубами нужно следить не менее тщательно, чем за постоянными.

С первых дней жизни ребенка постарайтесь никогда не обливать его ложку, чтобы не переносить микробы взрослого к ребенку.

С появлением постоянных зубов можно переходить на обычные зубные щетки – главное, чтобы размер головки не превышал размер поверхности трех зубов. Плюс нужно учитывать жесткость – для людей со здоровыми зубами деснами оптимальной является сред-

няя жесткость, а все другие варианты должны выбираться только по рекомендации стоматолога.

С самого раннего возраста стоит приучать ребенка пользоваться зубной нитью и ополаскивателем. Только так можно максимально защитить свои зубы от кариеса и других болезней полости рта.

### Резюме

Мы изложили общие рекомендации по детской стоматологии. Конкретные варианты профилактики и лечения, которые подойдут именно вашему ребенку, может определить только доктор во время планового визита.

Еще раз напоминаем – демонстрируйте ребенку важность ухода за зубами на собственном примере. Это поможет лучше любых слов. При правильном подходе в клинике и дома ваш ребенок никогда не поверит рассказам сверстников о том, что стоматологи (и вообще доктора) страшные, так как весь его личный опыт будет говорить об обратном. А мы желаем вам и вашим детям побольше искренней радости и непосредственных улыбок!



## Правильный уход – лучший способ сохранить улыбку красивой и здоровой!

В Он-лайн магазине Q:shop Вы найдете профессиональные средства профилактики и многое другое

систем домашнего отбеливания зубов



всё для лечения десен



украшения для зубов



зубные пасты



электрические зубные щетки



консультации и заказ по тел.: (044) 569-55-96 или на сайте [www.qshop.org](http://www.qshop.org)

доставка по Киеву и Украине БЕСПЛАТНО

## РАСКАЖИТЕ ОБ ЭТОМ ДРУЗЬЯМ



### Фотоконкурс

Заканчивается 2008 год, а вместе с ним финиширует и наш конкурс «Мисс улыбка». Мы благодарим всех участниц конкурса, чьи прекрасные улыбки радовали наше компетентное жюри и читателей Q:magazine в течение 2008 года.

Отдельная благодарность – Анне Ломачук, которая стала Мисс улыбка-зима. Фотография такой красоты стала истинным подарком для нас, так что мы поспешили поделиться ею с нашими читателями.

Мы поздравляем Анну и желаем ей в Новом, 2009 году, больших успехов, многих жизненных радостей и, конечно же, побольше поводов для счастливой улыбки!

А чтобы улыбка Натальи сияла красотой, мы дарим ей подарок – систему домашнего отбеливания ZOOM!

Веселых праздников!

## Конкурс детского рисунка

В Новом году мы не могли оставить вас без чего-то нового и интересного. Мы объявляем новый конкурс – Конкурс детского рисунка.

Внимание! Участвовать в нем могут не только рисунки ваших детей, но и плоды ВАШЕЙ творческой фантазии времен детства. Почему бы и нет? Наверняка в вашем семейном архиве найдется шедевр, достойный признания и награды!

А победителей ждут сюрпризы! Какие? Присылайте работы (по почте либо фото по e-mail: [photo@qclinic.com.ua](mailto:photo@qclinic.com.ua) с пометкой «На конкурс детского рисунка») – и узнаете! Можем наперед сказать только одно – они все время будут разными. Иначе какие же это сюрпризы?



### Словарик

Эндодонтия – это раздел стоматологии, занимающийся сохранением здоровья пульпы или ее части. Если же пульпа изменена вследствие воспаления или повреждения, то лечение направлено на сохранение нормальных периапикальных (окружающих корень зуба) структур.

### О нас

#### Q:CLINIC

стоматологический центр  
ул. Жилинская, 30 А

#### Время работы:

Пн-Пт 9:00 - 21.00  
Сб 9:00 - 18.00  
Вс выходной

#### Контакты:

Телефон: (044) 569-59-09  
Факс: (044) 569-59-10  
e-mail: [reception@qclinic.com.ua](mailto:reception@qclinic.com.ua)  
Сайт: [www.qclinic.com.ua](http://www.qclinic.com.ua)

## В дорогу во всеоружии

Полезная новика для людей, ведущих активный образ жизни, – набор средств по уходу за зубами Jordan GO! В одном компактном корпусе поместились зубная щетка, паста и зубочистка. На работе, в походе, в командировке или в гостях для вас не будет проблем, связанных с уходом за зубами, – все средства первой необходимости теперь всегда под рукой.

Однако считаем нужным напомнить, что для обеспечения здоровья зубов и десен необходимо также регулярно пользоваться зубной нитью и, в случае необходимости, ополаскивателем для полости рта.

